# 令和5年度　第Ⅲ期水泳教室　日程表※天候等により日程が変わる場合があります

| 曜日 | No. | 教室名 | 教室案内 | 指導者 | 定員 | 時間 | 参加料 | 支払期限 | 1回 | 2回 | 3回 | 4回 | 5回 | 予備日 | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | 1月 | | | 2月 | | 2月 | 3月 | | |
| ㊊ | 1 | 一般 | 水慣れから4泳法 | 米澤　望 | 一般 14 人 | 10:30 ～11:30 | ¥4,675 | 1月7日 | 15日 | 22日 | 29日 | 5日 | 19日 | 26日 | 4日 | 11日 | 18日 |
| | 2 | 小学生 中級 | ①クロール　②背泳ぎ | 産業体育館 スポーツ 指導員 | 小学生 16 人 | 17:00 ～18:00 | ¥3,025 | | | | | | | | | | |
| | 3 | 小中学生 上級 | 4泳法の指導 ※25M以上泳げる方のみ | | 小中学生 16 人 | 18:00 ～19:00 | ¥3,025 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 1月 | | | 2月 | | 2月 | | 3月 | |
| ㊋ | 4 | アクア エクササイズ (ウォーキング) | ウォーキング 水中トレーニング | 米澤　望 | 一般 14 人 | 10:45 ～11:45 | ¥4,675 | 1月8日 | 16日 | 23日 | 30日 | 6日 | 13日 | 20日 | 27日 | 5日 | 12日 |
| | 5 | 年長・小学生 初級 | ①顔つけ　②けのび ③バタ足　④クロール | 産業体育館 スポーツ指導員 前田　京子 | 年長・小学生 16 人 | 16:00 ～17:00 | ¥3,025 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 1月 | 2月 | | | | 2月 | 3月 | | |
| ㊍ | 6 | 一般（夜） | 水慣れから4泳法 | 産業体育館 スポーツ 指導員 | 一般 14 人 | 18:30 ～19:30 | ¥4,675 | 1月10日 | 18日 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 | 28日 | 7日 | 14日 | 21日 |
| | 7 | 幼児 | 水慣れ・水遊び | | 年中・年長 15 人 | 16:00 ～17:00 | ¥3,025 | | | | | | | | | | |
| | 8 | 小学生 中級 | ①クロール　②背泳ぎ | | 小学生 16 人 | 17:00 ～18:00 | ¥3,025 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 1月 | | 2月 | | | 3月 | | | |
| ㊎ | 9 | 一般AM | 水慣れから4泳法 | 産業体育館 スポーツ 指導員 | 一般 14 人 | 10:30 ～11:30 | ¥4,675 | 1月11日 | 19日 | 26日 | 2日 | 9日 | 16日 | 1日 | 8日 | 15日 | 22日 |
| | 10 | 一般PM | | | 一般 14 人 | 13:30 ～14:30 | | | | | | | | | | | |
| | 11 | 一般（夜） | | | 一般 14 人 | 18:30 ～19:30 | | | | | | | | | | | |
| | 12 | 年長・小学生 初級 | ①顔つけ　②けのび ③バタ足　④クロール | | 年長・小学生 16 人 | 16:00 ～17:00 | ¥3,025 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | 1月 | | 2月 | | | 2月 | 3月 | | |
| ㊏ | 13 | 年長・小学生 初級 | ①顔つけ　②けのび ③バタ足　④クロール | 産業体育館 スポーツ 指導員 | 年長・小学生 16 人 | 14:00 ～15:00 | ¥3,025 | 1月12日 | 20日 | 27日 | 10日 | 17日 | 24日 | 24日 | 2日 | 9日 | 16日 |
| | 14 | 小学生 中級 | ①クロール　②背泳ぎ | | 小学生 16 人 | 15:00 ～16:00 | | | | | | | | | | | |
| | 15 | 小中学生 上級 | 4泳法の指導 ※25M以上泳げる方のみ | | 小中学生 8 人 | 16:00 ～17:00 | | | | | | | | | | | |